

再配達のいま



近年の通信販売、特にインターネットを利用した通信販売（EC）の伸びとともに宅配便の取り扱い個数は急伸。新型コロナウイルスの感染拡大に伴う外出自粛要請等で一時的に再配達率が下がりましたが、経済活動正常化等で再配達は増加の可能性も。

宅配取扱個数の推移（億個）*

（*国土交通省調査）



再配達率の推移（%）*



こんな取り組みも



置き配バッグで実証実験

「ゼロカーボンシティ宣言」をしている諏訪市では、配達荷物を玄関先に置いてもらう置き配バッグを活用し、再配達と二酸化炭素排出量の削減、新しい生活様式の導入についての実証実験を令和4年8月から行っています。



COOL CHOICE にもご賛同ください。



COOL CHOICE は、脱炭素社会づくりに貢献する製品の買換え、サービスの利用、ライフスタイルの選択など、日々の生活の中で、「賢い選択」をしていこうという環境省の取組です。「宅配を1回で受け取る」という選択も「COOL CHOICE」のひとつです。あなたも、ぜひ「COOL CHOICE」にもご賛同ください。（個人、企業・団体でも賛同できます。）



ながの再配達削減プロジェクト

事務局（長野県地球温暖化防止活動推進センター、長野市地球温暖化防止活動推進センター）
〒380-0835 長野市新田町1513-2（82プラザ長野）TEL:026-237-6625 FAX:026-238-9780
E-mail:nccca@dia.janis.or.jp

環境省補助事業・令和4年度地域における地球温暖化防止活動促進事業により作成しています。



再配達削減キャンペーン

荷物を1回で受け取ろう



いろいろな方法で荷物が受け取れます。
受取方法を選ぶことで減らせる再配達があります。

再配達の何が問題？

宅配トラックからのCO₂排出増加による地球温暖化への影響という環境問題の他、長時間労働やドライバー不足など、社会問題の原因になっています。また、再配達は、新たな価値を生み出さない労働で、社会的損失となっています。

全国の1年間の宅配便

49億個

年々増加
ここ20年で1.8倍に
（令和3年度宅配便取扱実績：国土交通省調査）

再配達による労働時間

約1.8億時間/年

労働力に換算すると
1年間に約9万人の労働力に相当
（国土交通省のHP
「宅配便の再配達削減に向けて」より）

再配達の割合

約12%

（令和4年4月再配達率：国土交通省調査）

再配達によるトラックからのCO₂排出量

約42万t/年

（平成27年国土交通省調査）

再配達を減らすことは、SDGsにも貢献！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



従業員の福利厚生に
宅配ドライバーの
労働環境改善を



交通事情、買い物事情
をよくしよう



再配達による
トラックからの
CO₂を減らそう



宅配というインフラを
守ろう



商品の運ばれ方や
購入方法を持続可能に



色々な立場の人が連携
して再配達を減らそう

ながの再配達削減プロジェクト

長野県、長野市、佐川急便(株)信越支店、日本郵便(株)信越支社、ヤマト運輸(株)長野主管支店、ヤマト運輸(株)松本主管支店、
（一社）長野県環境保全協会、長野県地球温暖化防止活動推進センター、長野市地球温暖化防止活動推進センター



荷物を1回で受け取るには？

配達予定を知ろう



● 配達の日時を変更したい。

● いつ配達が来るか前もって知りたい。

宅配事業者のお届け通知サービスで配達時間を確認！

- 配達予定のお知らせが、SNS やメール等で届きます。
- 配達予定のお知らせを受け取った後に、日時や受取場所を変更できる場合があります。
- 受け取りやすい日時や場所を予め指定できるサービスもあります。

各宅配事業者のサービスをご確認ください。

ヤマト運輸
クロネコメンバーズ



佐川急便
スマートクラブ



日本郵便
ゆうびんID
「e受取アシスト」を参照



自宅で受け取るには

日時指定して再配達削減！

- 自宅で受け取る時は、自分や家族が受け取れる日時を指定しよう。
- 荷物を送ってくれる人に、自分の都合の良い日時を伝えよう。

置き配で再配達削減！

- 置き配*の指定や置き配バッグ等を設置しよう。
(*指定した場所に荷物を置き、非対面で配達する方法)
- ※置き配を利用する場合は、一定の条件を満たす必要がありますので、各宅配事業者にご確認ください。
- ※高価なものや大切なもの、置き配に向かないものもありますので、ご確認の上ご利用ください。

● 家族・友人がよく荷物を送ってくれるけど、不在になりがち。

● 自宅で受け取ることが多い。

受け取る場所を選んで再配達削減！

- インターネットで注文するときに、自宅以外に受取場所を指定することもできます。また、配達予定のお知らせを受け取ってから受取場所を変更することもできます。
- ※各種サービスについては、対応できない場合もありますので、各宅配事業者にご確認ください。

営業所受取・コンビニ受取

- ご自宅の近くや通勤途中などに、宅配事業者の営業所等がある場合は、営業所受取やコンビニ受取を指定することができます。
- コンビニ受取は、書籍など小さな荷物がおすすめ。

宅配ロッカー・PUDO ステーション

- 一部のスーパー、ドラッグストアなどに設置されています。事前登録を行い、宅配ロッカーでの受け取りや、受取場所の変更で宅配ロッカーを指定することもできます。長野県内には40か所(2022年8月現在)

PUDO ステーションについてはこちら▶



自宅以外で受け取るには

送る前に一声かけよう

● 家族や友人に確実に荷物を受け取ってもらいたい。

相手の受け取りやすい日時を確認しよう

都合を聞いて日時を指定しよう

相手に事前に伝えよう

メールや電話などで送ることを伝えよう



新しい選択肢！ 職場受取 賛同事業所募集中！

- 自宅で受け取れない、軽やかさばらないなど職場で受け取りやすい荷物だけ、注文時に送付先を職場に。
「〇〇会社 気付 〇〇(個人) 宛」
- 受付近くの従業員の方に受取を依頼するなど職場のルールにそって受け取ろう。



● 自分の都合のよい時間に受け取りたい。

● 家族へのプレゼントをこっそり受け取りたい。

● 買い物や通勤のついでに受け取りたい。

詳しくは、再配達削減キャンペーンサイトをご覧ください。
URL <https://nccca.or.jp/challenge/saihaitatsu>

